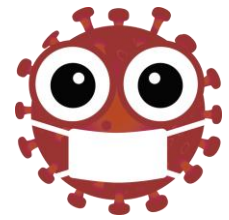


Coronium



Du hast für eine ältere Person den Einkauf erledigt, toll gemacht!



Du hast gehustet!
Setze eine Runde aus.

Du hast deine Hände nicht sauber genug gewaschen!
Übe den «Corona-Händewasch-Tanz» (siehe Hinweise)



Alle Spieler tanzen gemeinsam den «Händewaschtanz»
Wer sich zu wenig Mühe gibt, muss 10 Felder zurück.

Du hast den Abstand von 2m zu deinen Mitspielern nicht eingehalten!

Stärke dein Immunsystem mit etwas Bewegung:
10 Liegestützen



Du hast im Laden WC-Papier gehamstert!
Lauf 5x zum Klo und wieder zurück.

Ziel

Regeln/ Hinweise:

- Das Spiel funktioniert wie ein gewöhnliches Brettspiel. Wer zuerst im Ziel ist, hat gewonnen.
- Den Link zum youtube-Video «Händewasch-Tanz» findest du auf der Klassenhomepage unter school@home/ Woche 2
- Überlegt euch für die Felder mit einem «Coronavirus» eine besondere Zusatzaufgabe, bei der man sich bewegen muss, z.B. ein selbst gestalteter Parcours durch die Wohnung, etc.

Stärke dein Immunsystem mit etwas Bewegung:
Leg ein Kissen auf den Boden und spring 20x drüber.

Du verzichtest auf einen Besuch bei deinen Grosseltern, um sie zu schützen.
Würfle nochmals.



Du hast Atembeschwerden!
Öffne das Fenster und atme 5x tief durch.

Stärke dein Immunsystem mit etwas Bewegung:
40x Hampelmann

↑
Start